



ファミリアキッズ"お弁当献立"

※ご利用予約/キャンセルは前日17:00までに必ずご連絡をお願いいたします。

※恐れ入りますが、アレルギーをお持ちのお子様・未喫食の食材があるお子様はお弁当の持参をお願いしております。

※予告なしにおかずの内容が変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。



3週目		普通食	
		星 食	タ 食
9 (月)	豚肉と玉ねぎの味噌仕立て	にしんみぞれ煮	
10 (火)	さば塩焼き	鶏ごぼうフライ	
11 (水・祝)	トマトソースハンバーグ	ぶりの揚げ煮	
12 (木)	★シライ竜田揚げ(甘酢)	鶏肉とぶなしめじの和風醤油	
13 (金)	厚揚げの塩そぼろあん	あじみりん焼き	
14 (土)	いわし紀州煮	豚肉と木耳の中華旨煮	
15 (日)	鶏肉と蓮根のチリソース	氣仙沼産マグロカツ	

※お米の産地情報につきましては、ご利用店舗にお問い合わせください。※栄養価はごはん170gを含んだ数字になっております。※[付]はメインのおかずの付け合わせです。

1週目		普通食	
		星 食	タ 食
1 (日)	若鶏から揚げ	サーモンバーグ	
2 (月)	さわらみりん焼き	鶏肉とインゲンのオイスターソース	
3 (火)	あじ西京焼き	牛すき焼き風コロッケ	
4 (水)	豚肉とがんもの含め煮	デミグラスソースハンバーグ	
5 (木)	気仙沼産カツオカツ	鶏肉と茄子の黒酢あん	
6 (金)	若鶏の塩焼き	ナガメバルのトマト煮	
7 (土)	スケソウダラ煮付け	麻婆春雨	
8 (日)	鶏肉の塩漬け	麻婆春雨	

※印が地産外商の食材を使ったメニューです。※メニューは食材事情により、予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。14

2週目		普通食	
		星 食	タ 食
2 (月)	さわらみりん焼き	酢豚	
3 (火)	鶏肉とインゲンのオイスター	いわし山椒煮	
4 (水)	あじ西京焼き	牛すき焼き風コロッケ	
5 (木)	豚肉とがんもの含め煮	デミグラスソースハンバーグ	
6 (金)	気仙沼産カツオカツ	鶏肉と茄子の黒酢あん	
7 (土)	若鶏の塩焼き	ナガメバルのトマト煮	
8 (日)	スケソウダラ煮付け	麻婆春雨	

※印が地産外商の食材を使ったメニューです。※メニューは食材事情により、予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。14

4週目		普通食	
		星 食	タ 食
16 (月)	ふんわり豆腐ハンバーグ	米子生き活けフレ便当	
17 (火)	麻婆茄子(角一味噌)	銀ひらす照焼き	
18 (水)	いかフライ	豚大根	
19 (木)	鶏肉の二色巻き	さわら塩焼き	
20 (金)	にしん甘辛煮	豚肉のトマトソース	
21 (土)	和風おろしソースハンバーグ	白身フライ(タルタルソース)	
22 (日)	ぶり照焼	茄子と大豆ミートのカレー風味	

※印が地産外商の食材を使ったメニューです。※メニューは食材事情により、予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。16

5週目		普通食	
		星 食	タ 食
23 (月・祝)	メンチカツ	いわしかつお節煮	
24 (火)	あじ塩焼き	つくね(くわい入り)	
25 (水)	豚肉の生姜風味	麻婆豆腐	
26 (木)	メバル煮付け	炭火焼き鳥	
27 (金)	チキンと野菜のガーリック風味	えびカツ	
28 (土)	ホッケ塩焼き	肉じゃが	

※印が地産外商の食材を使ったメニューです。※メニューは食材事情により、予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。17