































































# 05月 ファミリアキッズお弁当献立

※千葉は5/6(月)よりサービス開始



ご利用予約/キャンセルは  
前日17:00までに  
ご連絡を!

月 火 水 木 金 土 日

		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
		 いわし山椒煮 461kcal  鶏肉の二色巻き 545kcal	 牛すき焼き風コロ ツケ 585kcal  ホッケ塩焼き 535kcal	 白糸だらの照焼き 465kcal  チキンミートロ ーフ 505kcal	 麻婆豆腐 462kcal  さば煮付け 578kcal	 ぶりの揚げ煮 558kcal  豚肉と野菜のガー リック風味 467kcal
6	7	8	9	10	11	12
 鶏肉の炊き合わせ 433kcal  にしん甘辛煮 521kcal	 あじ塩焼き 448kcal  プレーンオムレツ 484kcal	 大葉香るささみカ ツ 534kcal  メバル白醤油風味 焼き 441kcal	 カツオ煮付け 478kcal  厚揚げの塩そばろ あん 490kcal	 牛肉と野菜のオイ スターソース 506kcal  白身フライ 551kcal	 赤魚塩焼き 449kcal  豚肉と玉ねぎの味 噌仕立て 470kcal	 トマトソースハン バーグ 547kcal  いわし紀州煮 483kcal
13	14	15	16	17	18	19
 さば竜田揚げ 530kcal  若鶏の塩焼き 542kcal	 豚肉とがんもの含 め煮 469kcal  ぶり照焼 533kcal	 マスの塩焼き 448kcal  牛すき煮 476kcal	 鶏肉としる菜の旨 煮 490kcal  シイラフライ 574kcal	 メバル煮付け 477kcal  麻婆茄子 486kcal	 和風おろしソース ハンバーグ 564kcal  さわら塩焼き 448kcal	 えびカツ 574kcal  鶏肉とインゲンの オイスターソース 516kcal
20	21	22	23	24	25	26
 ハッシュドビーフ 467kcal  赤魚味噌焼き 455kcal	 にしんみぞれ煮 504kcal  つくね(くわい入 り) 519kcal	 茄子と大豆ミート のカレー風味 497kcal  さば塩焼き 568kcal	 ふんわりカニ玉 492kcal  牛肉のおろし煮 583kcal	 鶏肉ねぎ塩ダレ 560kcal  あじ西京焼き 449kcal	 いわしかつお節煮 481kcal  メンチカツ 576kcal	 牛肉の柳川風 578kcal  メバル塩焼き 450kcal
27	28	29	30	31		
 サーモンバーグ 493kcal  ジャガ芋とひじき の煮物 473kcal	 鶏ごぼうフライ 548kcal  スケソウダラ煮付 け 444kcal	 銀ひらす照焼き 511kcal  デミグラスソース ハンバーグ 527kcal	 豚肉の葱塩ソース 489kcal  赤魚白醤油風味焼 き 439kcal	 さば味噌煮 536kcal  酢豚 479kcal		